



Bånges Mat – ideell förening med hemort på Torsö

Koncept

Detta dokument är sammanställt av Jan Bertilsson (skapat 2021-08-23)

Hoppas att våra tips intresserar er. Ge oss gärna era tips på bra närproducerad mat med litet klimatavtryck. Det vore allra bäst om ni kopierar idén med en egen konsumentförening och delar era erfarenheter med oss.

Styrelsen för Bånges Mat

Kontaktuppgifter finns under hemsidans [Kontakt](#)

Matsedel

Vi har en matsedel (se dokumentet *Matsedel* under hemsidans [Filer](#)) med recept som vi skapat själva. Sedan år 2020 är detta en del av vår vardag.

Egen produktion

Nu odlar vi rotselleri för förhoppningsvis hela året. Tomater och lite kryddor sommartid.

Ägg produceras av en medlem som har frigående höns som får vara ute varje dag. Ekologiskt foder från gårdar på Torsö.

Våra leverantörer

Närproducerat av bönder som vi kan se att de har justa arbetsvillkor och bra varor, och de bibehåller öppet landskap och har trygga leveranser av livsmedel, som vi lagrar och lagar vår mat på.

- Se i första hand under hemsidans [Producenter](#).
- Förra årets ärtor är från Skeberga på Torsö. Nästa år planerar vi att köpa av Emil Olsson i Slätte.
- I år har vi svensk ekologisk lök från Coop, på grund av att lökskörden slog fel i Skaraborg.
- Ekologiska kryddor köps från ICA vintertid.
- [Elinors Torg & Lanthandel](#) i Mariestad har tomatsås, chilisås och ketchup från Karintorps tomater.
- [Västergården Dillö](#) har gårdsbutik med bland annat ekologiskt nötkött för de som vill ha den delen av matsedeln på sitt bord.
- [Enåsa lamm & gris](#) har eget gårdsmejeri och köttproduktion med egna får.